Lutter contre les violences faites aux femmes

Le violentomètre

Cfdt: ÎLE DE FRANCE

Charte CFDT d'engagement pour la prévention des violences sexistes et sexuelles

2 traits pour l'égalité


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
Accepte tes amies, amis et ta famille
A confiance en toi
Est content quand tu te sens épanouie
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
Rabaisse tes opinions et tes projets
Se moque de toi en public
Est jaloux et possessif en permanence
Te manipule
Contrôle tes sorties, habits, maquillage
Fouille tes textos, mails, applis
Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
T'isole de ta famille et de tes proches
T'oblige à regarder des films pornos
T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
Menace de se suicider à cause de toi
Menace de diffuser des photos intimes de toi
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
Te touche les parties intimes sans ton consentement
T'oblige à avoir des relations sexuelles
Te menace avec une arme
PROFITE
Ta relation est saine quand il...
VIGILANCE, DIS STOP !
Il y a de la violence quand il...
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE
Tu es en danger quand il...