



ÎLE DE FRANCE

S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS

# BIENVENUE



# ÉDITO



Comme plus de 10 000 salariés chaque année en Ile-de-France, vous avez fait le choix de la CFDT, un syndicat moderne, ambitieux et qui s'engage pour obtenir des droits au bénéfice de l'ensemble des salariés.

En adhérant à la CFDT en Île-de-France, vous rejoignez la première organisation dans le secteur privé, la première chez les cadres, la deuxième dans l'ensemble des trois fonctions publiques.

La CFDT Île-de-France compte également plus de 100 000 adhérents, ce qui en fait la première organisation en nombre d'adhérents.

On ne le sait pas toujours : en adhérant à la CFDT, on adhère à un syndicat qui a à la fois une appartenance professionnelle et un ancrage sur son territoire, dans sa région.

L'Union régionale Île-de-France et ses unions départementales sont aussi ainsi à vos côtés, avec votre syndicat professionnel. Ce guide en est l'illustration.

Bienvenue à la CFDT Île-de-France.

A stylized, handwritten signature in white ink on a dark blue background.

Philippe Lengrand  
Secrétaire général  
CFDT Île-de-France



# ADHÉRER

## Adhérer à la CFDT, en Île-de-France, qu'est-ce que ça m'apporte de plus ?

**Adhérer à la CFDT, c'est bénéficier des conseils, de l'accueil, de l'écoute d'un réseau de militants. Dans l'entreprise bien sûr, mais aussi sur le territoire. L'équipe de la CFDT Île-de-France est donc aussi à mes côtés pour...**



### ... me conseiller

- la CFDT peut m'aider sur des questions relatives à mes droits sociaux, mon parcours de formation, mes droits au logement, ma protection sociale, ma retraite.... En Ile-de-France, la CFDT est représentée dans l'ensemble des institutions paritaires. C'est ainsi que des militants de la CFDT agissent dans les Caisses d'allocations familiales, les Caisses primaires d'assurance maladie, les organismes de l'emploi et de la formation, de logement... Ils participent aux décisions et font vivre le dialogue social.

### ... m'écouter

- lors de rencontres territoriales, je peux échanger sur l'implication et l'action de la CFDT en dehors de mon entreprise (transport, garde d'enfants, crèche inter-entreprise, logement, conciliation vie professionnelle-vie privée...) mais aussi sur des domaines aussi variés que l'emploi et la sécurisation des parcours professionnels, la qualité de vie au travail, l'emploi des salariés handicapés, la lutte contre les discriminations...

### ... m'accueillir

- les unions départementales sont des relais de proximité. Je peux y rencontrer des militants spécialisés dans le domaine juridique, ou encore sur la protection sociale, l'emploi, le logement... sur l'ensemble du territoire.



# ME FORMER



## Je veux mieux connaître la CFDT, gagner en compétence.



Je veux découvrir l'action de la CFDT, son organisation, son histoire, les valeurs qu'elle défend, je m'inscris auprès de l'IREFE pour une découverte de la CFDT

Demain, je prends des responsabilités au sein de la CFDT, je suis délégué du personnel, élu du comité d'entreprise, membre du CHSCT, mandaté dans un organisme paritaire, je bénéficie de formations alternant apports théoriques et pratiques.

L'IREFE, l'institut de formation de la CFDT en Île-de-France, forme chaque année plus de 2000 adhérents et militants de la CFDT grâce à une gamme complète de formations.



[irefe.com](http://irefe.com)

L'IREFE pratique une pédagogie active, basée sur la participation des stagiaires. Travaux de groupe, recherche documentaire, mise en situation alternent avec des apports de connaissances théoriques et pratiques. Partant de la réalité des stagiaires, le contenu des formations privilégie l'acquisition de méthodes de travail et laisse une large place au partage d'expériences.

# M'INFORMER

## Comment rester connecté à l'actualité de la CFDT en Île-de-France ?



[ile-de-france.cfdt.fr](http://ile-de-france.cfdt.fr)

Le site régional m'offre un espace grand public mais aussi un espace réservé aux adhérents.

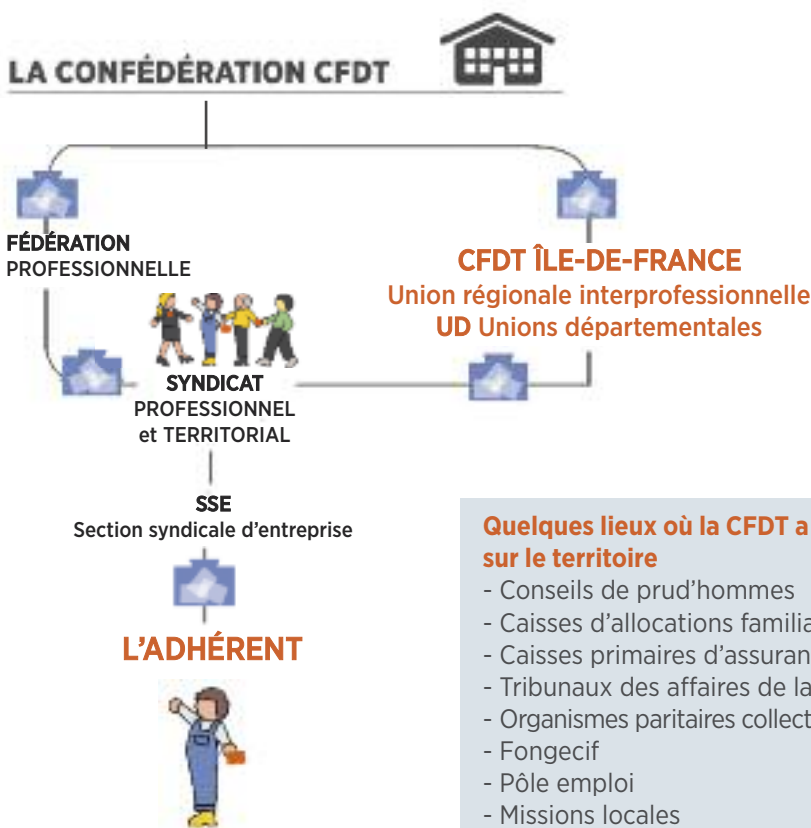
Je trouve mon identifiant ou code d'accès sur ma carte d'adhérent et mon mot de passe auprès de la CFDT Île-de-France ou des représentants syndicaux dans les entreprises.



# LA CFDT, C'EST MOI, C'EST NOUS

En octobre 2014, la CFDT comptait 103 088 adhérents de l'Île-de-France.

Où se trouve l'Union régionale Île-de-France au sein de l'organisation de la CFDT ?



## Quelques lieux où la CFDT a des représentants sur le territoire

- Conseils de prud'hommes
- Caisses d'allocations familiales
- Caisses primaires d'assurance maladie
- Tribunaux des affaires de la Sécurité sociale
- Organismes paritaires collecteurs agréés (OPCA)
- Fongecif
- Pôle emploi
- Missions locales
- Tribunaux du contentieux et de l'incapacité
- Action logement (ex 1% logement)...

# NOS LIEUX D'ACCUEIL

## L'UNION RÉGIONALE CFDT ÎLE-DE-FRANCE

78 rue de Crimée - 75019 Paris - 01 42 03 89 00 - [contact@iledefrance.cfdt.fr](mailto:contact@iledefrance.cfdt.fr)

## L'IREFE (Institut de formation de la CFDT Île-de-France)

78 rue de Crimée - 75019 Paris - 01 42 03 05 05 - [contact@irefe.fr](mailto:contact@irefe.fr) - [www.irefe.com](http://www.irefe.com)

## LES UNIONS DÉPARTEMENTALES CFDT D'ÎLE-DE-FRANCE

<b>Paris</b>	7/9 rue Euryale Dehaynin - 75019 Paris 01 42 03 88 25 - <a href="mailto:paris@cfdt.fr">paris@cfdt.fr</a>
<b>Seine-et-Marne</b>	15 rue Pajol - CS 9020 - 77000 Melun 01 60 59 06 60 - <a href="mailto:ud-cfdt-77@orange.fr">ud-cfdt-77@orange.fr</a>
<b>Yvelines</b>	ZA Buisson de la Coudre - 301 av. des Bouleaux - 78190 Trappes 01 30 51 04 05 - <a href="mailto:ud@cfdt-yvelines.fr">ud@cfdt-yvelines.fr</a>
<b>Essonne</b>	Maison des syndicats - 12 pl. des terrasses de l'Agora - 91000 Évry 01 60 78 32 67 - <a href="mailto:ud91@cfdt91.fr">ud91@cfdt91.fr</a>
<b>Hauts-de-Seine</b>	23 place de l'Iris - La Défense 2 - 92400 Courbevoie 01 47 78 98 44 - <a href="mailto:contact@cfdt92.com">contact@cfdt92.com</a>
<b>Seine-St-Denis</b>	Bourse du travail - 1 pl. Libération - 93000 Bobigny 01 48 96 35 05 - <a href="mailto:ud@cfdt93.fr">ud@cfdt93.fr</a>
<b>Val-de-Marne</b>	Maison des syndicats - 11/13 rue des Archives - 94000 Créteil 01 43 99 10 50 - <a href="mailto:cfdt.ud94@orange.fr">cfdt.ud94@orange.fr</a>
<b>Val-d'Oise</b>	Maison des syndicats - 26 rue Francis Combe - 95000 Cergy Pontoise 01 42 03 87 93 - <a href="mailto:udcfdt95@wanadoo.fr">udcfdt95@wanadoo.fr</a>

### ● Antenne de Roissy

Bourse du Travail de Paris Nord 2 - 383 rue de la Belle Étoile  
95700 Roissy-en-France - 01 48 96 35 05



**ÎLE DE FRANCE**

S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS

**Union régionale CFDT Île-de-France  
78 rue de Crimée - 75019 Paris**

**Novembre 2014**



imprimé sur du papier PEFC